

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Парус»

Л.А. Нирша

«01» сентября 2025 г.

Режим дня пребывания детей в детском саду

Элементы режима	Время начала основных элементов режима дня				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, зарядка	7 ⁴⁵	7 ⁴⁵	7 ⁴⁵	7 ⁴⁵	7 ⁴⁵
Завтрак	8 ²⁰	8 ²⁰	8 ²⁰	8 ²⁵	8 ³⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰
Игры, второй завтрак, прогулка	9 ³⁰	9 ⁴⁰	9 ⁵⁰	10 ⁴⁰	10 ⁵⁰
Обед	11 ⁴⁵	12 ⁰⁰	12 ¹⁵	12 ⁴⁰	12 ⁵⁰
Дневной сон	12 ³⁰	12 ³⁰	12 ⁵⁰	13 ¹⁰	13 ¹⁵
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15 ⁰⁰	15 ⁰⁰	15 ⁰⁰	15 ⁰⁰	15 ⁰⁰
Полдник	16 ⁰⁰	16 ⁰⁰	16 ⁰⁰	16 ⁰⁰	16 ⁰⁰
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16 ¹⁵	16 ¹⁵	16 ¹⁵	16 ¹⁵	16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ⁰⁰ – 18 ¹⁵	17 ⁰⁰ – 18 ¹⁵	17 ⁰⁰ – 18 ¹⁵	17 ⁰⁰ – 18 ¹⁵	17 ⁰⁰ – 18 ¹⁵

